



## The Frail Non-Disabled (FiND) questionnaire

Dominio	Domande	Risposte	Score
<i>Disabilità</i>	A. Avete difficoltà a camminare 400 metri (circa il giro di un campo da calcio o di 2-3 isolati)?	a. Qualche difficoltà o nessuna b. Molta difficoltà o incapacità	0 1
	B. Avete difficoltà a salire una rampa di scale (circa 10 gradini)?	a. Qualche difficoltà o nessuna b. Molta difficoltà o incapacità	0 1
<i>Fragilità</i>	C. Nel corso dell'ultimo anno, avete perso involontariamente più di 4.5 kg?	a. No b. Sì	0 1
	D. La scorsa settimana, quante volte vi siete sentito/a che "ogni cosa facesse richiedeva uno sforzo" o che "non riuscisse a mantenere il ritmo"?	a. Raramente o qualche volta (2 volte o meno) b. Spesso o la maggior parte del tempo (più di 3 volte)	0 1
	E. Qual è il vostro livello attuale di attività fisica?	a. Attività fisica regolare (almeno 2-4 ore alla settimana) b. Nessuna attività fisica o solo raramente (qualche passeggiata o uscita per fare la spesa)	0 1

Se  $A+B \geq 1$ , presenza di "disabilità".

Se  $A+B=0$  e  $C+D+E \geq 1$ , presenza di "fragilità" (in assenza di disabilità).

Se  $A+B+C+D+E=0$ , presenza di stato fisico "robusto".